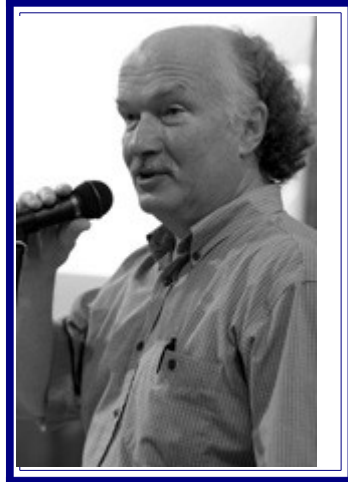


**Jean**



**Drouin**

*"Hippocrate, le père de la médecine, disait: «Que ton aliment devienne ton premier médicament.» Or, le premier aliment de la vie, c'est l'eau. Si l'eau est parfaitement saine, elle peut tenir lieu de médicament. Médecin depuis 31 ans, j'oriente ma réflexion et ma pratique sur le concept de santé globale. Dans une société où tout est urgent, je préconise une médecine préventive. Quand un client vient me voir, j'ausculte avec lui les facteurs (et leurs interactions) qui ont pu le rendre malade: l'alimentation, le stress, le manque d'exercice, l'environnement, la spiritualité et le code génétique. J'essaie alors de le conscientiser sur les enjeux de ses choix santé. L'un de ces choix concerne l'eau qu'il boit: en protéger la qualité signifie devenir responsable. Une eau sans bactérie n'est pas nécessairement une eau sans danger... C'est pourquoi devenir Porteur d'eau à Eau Secours ! me permet de continuer cette démarche de conscience et d'engagement pour sauver notre richesse naturelle la plus précieuse pour notre santé. Plus notre eau sera de qualité, moins j'aurai de clients.»*

*Jean Drouin*

17 juin 2004

### ***Notice biographique***

Médecin de notoriété internationale, vulgarisateur scientifique très médiatisé, a orienté sa carrière autour du concept de santé globale. En plus de pratiquer la médecine allopathique, Jean Drouin, conscient de l'apport de l'ethnomédecine, a poursuivi des études postdoctorales dans le domaine des approches complémentaires telles l'ostéopathie, la naturopathie, l'homéopathie et les médecines chinoise, amérindienne, ayurvédique et

tibétaine qui lui permettent de peaufiner son diagnostic. Directeur du Planning familial du Centre hospitalier de Québec (CHUQ), directeur et fondateur de la Clinique d'Andropause de Québec, responsable du cours de pathologie humaine à l'Université Laval et Président de l'Association holistique du Québec, Jean Drouin contribue depuis des années à informer le grand public. Membre de l'Union des artistes, il a tenu des chroniques à TQS, TVA, Canal Vie et Radio-Canada, de même qu'à la radio et dans journaux et revues (Le Devoir, Le Soleil, Le Journal de Québec, Actualité).