

Nouvelles études sur la toxicité du plastique

Face aux diverses annonces faites dans les médias depuis le mois de février, plusieurs de nos membres se demandent ce qu'il advient de leur bouteille réutilisable en plastique.

BRAVO!

Rappelons que cette bouteille réutilisable constitue un excellent moyen de réduire la pollution générée par la fabrication industrielle des bouteilles de plastique et par l'enfouissement annuel de 119 millions de bouteilles au Québec. Elle vous permettra de toujours avoir sous la main de l'eau (ou autre liquide) pour vous rafraîchir. Elle est faite d'un plastique résistant, le Lexan, un type de polycarbonate (plastique de catégorie #7), qui permet la réutilisation des bouteilles, contrairement aux autres types de plastique. Elle est extrêmement durable, résiste aux taches et ne garde pas les odeurs.

Mais...

... Le polycarbonate dégagerait du bisphénol A (BPA). Le BPA entre dans la composition des bouteilles en Lexan, des biberons en polycarbonate et dans l'enduit intérieur des boîtes de conserve. Ce produit tend à migrer du plastique vers le contenu, quoique en faible quantité. Des études en laboratoire ont démontré que ce produit chimique agit comme l'œstrogène, une hormone, et peut altérer le fonctionnement des cellules. Des études le lient au cancer et à l'infertilité, d'autres, plus précisément aux cancers du sein et de la prostate.

Le 18 avril 2008, Santé Canada annonçait des mesures à l'égard du BPA qu'il juge préoccupant, surtout pour la santé des enfants. Une évaluation préliminaire des risques a été réalisée sur les biberons en polycarbonate et a révélé que la principale source d'exposition des nouveau-nés et des nourrissons se produit lorsque le biberon de polycarbonate est exposé à une température élevée. Une période de consultation de 60 jours pour déterminer s'il faut interdire l'importation, la vente et la publicité des biberons de polycarbonate qui contiennent du bisphénol A a débuté le 19 avril 2008. Les bouteilles réutilisables comme celle-ci ne sont pas visées par cette consultation.

Tous les plastiques ont tendance à émettre des composés chimiques potentiellement dangereux pour la santé, surtout lorsque soumis à des températures élevées ou lorsqu'ils sont exposés au soleil. C'est pourquoi on recommande que les bouteilles d'eau vendues sur le marché soient à usage unique. Le polycarbonate est un des plastiques les plus stables. C'est pour cette raison qu'il est utilisé pour les contenants à usages multiples.

Pour vous tenir informés sur les résultats des recherches, visitez le site Internet du Plan de gestion des produits chimiques au <http://www.chemicalsubstanceschimiques.gc.ca/>.

Inquiets? voici Quelques trucs

Voici des règles simples pour vous permettre de profiter de la commodité de votre bouteille tout en évitant au maximum une exposition au BPA :

- Ne pas utiliser une bouteille endommagée (fissurée, décolorée) et trop vieille;
- Tenir les bouteilles loin de sources de chaleur et du soleil;
- Ne pas utiliser de nettoyeurs trop forts, telle que l'eau de javel;
- Ne pas mettre dans la bouteille des liquides très chauds;
- Ne pas mettre la bouteille au lave-vaisselle;
- Ne jamais faire chauffer la bouteille et son contenu au four à micro-ondes.