

Eau Secours!

L'EAU
AU COEUR DE NOS VIES

L'ART
DE PRÉSERVER L'EAU
AU QUOTIDIEN



Ce document est une production du Comité permanent de la recherche et de la sensibilisation d'*Eau Secours!*.

Février 2007

Dépôt légal à la bibliothèque nationale du Québec

Graphisme: Anne Brissette

Coalition *Eau Secours!*
québécoise pour une gestion responsable de l'eau

L'eau! Pas une goutte de trop!

Toutes les références pertinentes à ce document se retrouvent sur le site internet de la Coalition

www.eausecours.org

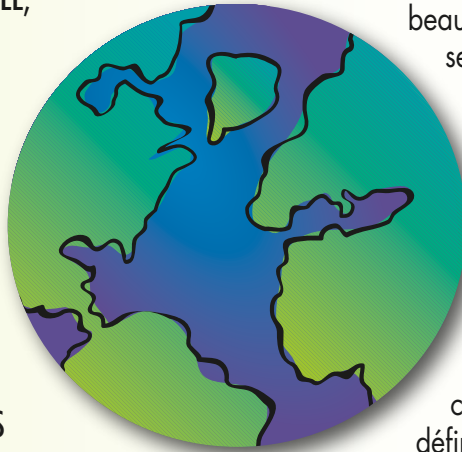
Les recettes et trucs de nettoyage présentés dans ce document proviennent de sources fiables.

La Coalition *Eau Secours!* n'assume aucune responsabilité, quelle qu'elle soit, quant aux dommages pouvant résulter de l'usage des informations contenues dans ce document.

C.P. 55036 CSP Fairmount
Montréal, (Québec) H2T 3E2
514-270-7915
webmaster@eausecours.org

Petit tour d'horizon

CHAQUE
JOUR, NOUS
UTILISONS SI SOUVENT
ET SI FACILEMENT L'EAU À LA
MAISON ET AU TRAVAIL QUE NOUS TENONS
CE PRIVILÈGE POUR ACQUIS. TOUTEFOIS, NOS
ACTIVITÉS QUOTIDIENNES D'UTILISATION DE
L'EAU LA CONTAMINENT PRESQUE TOUJOURS, À
DIFFÉRENTS DEGRÉS. PAR EXEMPLE,
LE SIMPLE FAIT DE RINCER LA
VAISSELLE CRÉE DES EAUX
USÉES QUI SONT, JUSQU'À
UN CERTAIN POINT,
CONTAMINÉES. CES EAUX
SONT ENSUITE TRAITÉES DANS
UNE STATION D'ÉPURATION,
OÙ LE TRAITEMENT N'EST JAMAIS
EFFICACE À 100%. L'EAU RETOURNÉE
À L'ENVIRONNEMENT EST DONC D'UNE QUALITÉ
MOINDRE, AFFECTANT LA SANTÉ DES ÉCOSYSTÈMES
NATURELS ET HYPOTHÉQUANT NOS POSSIBILITÉS
D'UTILISER À NOUVEAU CES EAUX.



Car même si l'eau coule du robinet et disparaît dans les égouts, elle ne fait pas un voyage en aller simple. Elle circule plutôt en continu dans l'environnement : l'eau n'est pas seulement utilisée, elle est aussi réutilisée!

Il revient donc à chacun de nous de préserver l'eau, tant au niveau de la qualité que de la quantité. En choisissant bien les produits que l'on utilise, il est possible d'améliorer la qualité de l'eau qui se retrouve dans l'environnement. Et en modifiant quelques habitudes de

consommation, on peut diminuer de beaucoup la quantité d'eau qui sera utilisée et contaminée par nos activités quotidiennes.

Tous, collectivement et individuellement, nous devons apprendre les gestes qui aident au quotidien à économiser et à sauvegarder l'eau, car le droit de l'utiliser est définitivement lié au devoir de la préserver. Chaque geste a un impact certain sur l'avenir.

Et ce n'est pas difficile! Conserver l'eau et préserver sa qualité ne signifient pas renoncer à notre mode de vie ni à nos activités. Cela demande simplement d'accepter de changer certaines de nos habitudes et de découvrir des solutions moins nocives aux produits d'usage domestique que nous utilisons. Essayez et vous y prendrez goût!

Préserver la qualité de l'eau

L'EAU EST UNE RICHESSE. ELLE EST PARTIE INTÉGRANTE DE NOTRE ORGANISME ET PAR LE FAIT MÊME ESSENTIELLE À NOTRE SURVIE. POUR NE PAS POLLUER L'EAU, IL FAUT NON SEULEMENT S'ABSTENIR D'Y DÉVERSER DES PRODUITS TOXIQUES, MAIS AUSSI SE GARDER DE POLLUER LE SOL, CAR CE QUI SE RETROUVE À LA POUCELLE, PUIS DANS UN SITE D'ENFOUISSEMENT, PRENDRA ÉVENTUELLEMENT LE CHEMIN DES EAUX SOUTERRAINES À TRAVERS LES SOLS.

Jetés à l'égout, les déchets chimiques perturbent le fonctionnement des stations d'épuration, contaminent les cours d'eau, les réserves en eau potable ainsi que les chaînes alimentaires; jetés à la poubelle, ils sont mélangés à tous les autres déchets ménagers et augmentent la toxicité des gaz d'incinération et des eaux à la sortie de la décharge; abandonnés dans un endroit non approprié, ils polluent le sol et les eaux.

Bien qu'ils représentent moins de 1% des déchets ménagers, les produits de nettoyage, d'entretien et autres produits d'usage domestique que l'on retrouve à la maison posent de graves problèmes pour les humains et l'environnement. Un seul litre d'huile à moteur, par exemple, peut contaminer deux millions de litres d'eau.

DANGER

La plupart des produits à usage domestique contiennent des substances qui contaminent l'environnement et une grande partie de ces produits polluants que nous utilisons sans réserve finissent éventuellement leur course dans l'eau ou dans le sol. On les retrouve partout dans la maison, que ce soit dans la cuisine, la salle de bain, la salle de lavage, le garage, la cave, ou encore au jardin.

Il existe un grand nombre de produits à usage domestique, qui contiennent un nombre encore plus grand de substances chimiques nocives. Leurs effets sur la santé et sur l'environnement, lorsque connus, sont pour le moins inquiétants. Pour n'en nommer que quelques-uns, l'acide perborique, présent dans plusieurs poudres à vaisselle ou à lessive, aurait des propriétés cancérigènes. De même, les éthers de glycol, qu'on trouve notamment dans les cires à plancher et les lave-vitres, seraient liés à l'infertilité masculine et féminine. Les détergents pour le linge peuvent contenir des azurants optiques et de l'hypochlorite de sodium (eau de javel). Les premiers ont un potentiel cancérigène et un potentiel d'accumulation dans l'environnement parce qu'ils se dégradent lentement. Le second est la bête noire des stations d'épuration parce qu'il tue les bactéries impliquées dans la biodégradation, laquelle est nécessaire pour traiter les eaux usées. Enfin, les phosphates, qui provoquent des proliférations d'algues qui asphyxient les lacs et cours d'eau et qui ne sont autorisés depuis mars 2000 qu'en infime quantité dans les détergents pour la lessive. Grâce à la *Loi canadienne sur la protection de l'environnement*, ils sont maintenant parfois remplacés par un substitut, l'acide nitrilotriacétique (NTA), qui est pourtant un produit toxique.

Et que dire des poudres à récurer, des nettoyeurs pour le four, des produits d'entretien pour la salle de bain, des produits pour déboucher les tuyaux et de tous les autres produits d'usage domestique? Comme la liste des ingrédients n'est pas obligatoire sur les emballages de produits domestiques et qu'elle est souvent incomplète, il est très difficile de savoir exactement ce que contiennent les nettoyeurs que nous utilisons. Mais une chose est sûre: en utilisant ces produits, nous causons des dommages directs à l'eau et à l'environnement.

Faire mieux autrement

Au moins trois possibilités s'offrent à nous pour diminuer les impacts négatifs de nos activités domestiques sur la qualité de l'eau. On peut adapter le choix de la solution à privilégier selon chaque situation.

ACHETER DES PRODUITS DOMESTIQUES PLUS ÉCOLOGIQUES

Certains produits sont moins dommageables que d'autres pour l'environnement. Cependant, on ne peut pas se fier aux allégations du genre « sans danger pour l'environnement » si elles ne sont pas accompagnées de logos reconnus qui certifient que ce qui est affirmé est vrai. Les simples phrases-chocs sur les emballages ne sont souvent que des outils de marketing.

On peut se fier sur l'Écologo, le symbole du programme *Choix environnement* du gouvernement du Canada. Ce programme d'étiquetage écologique a pour but d'aider les consommateurs à choisir les produits les moins nocifs pour l'environnement. On peut également se fier sur les mentions de conformité avec les tests de biodégradabilité de l'OCDE.

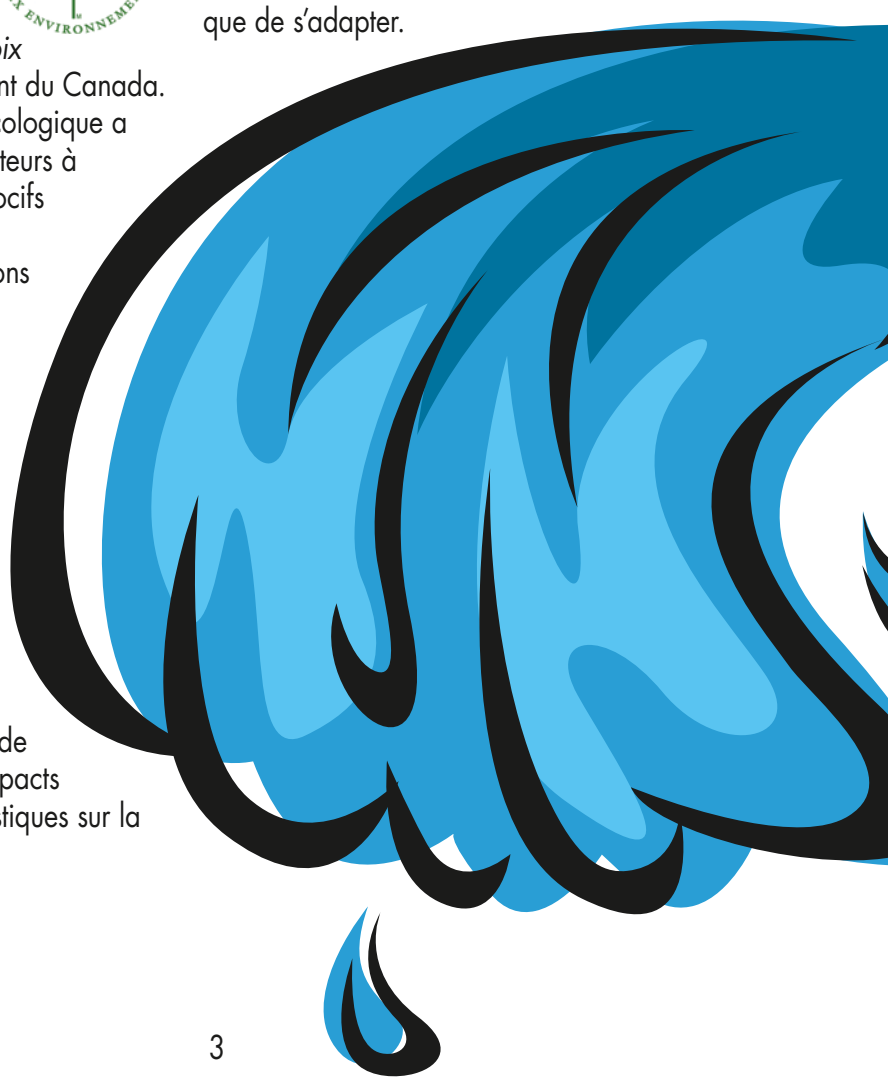


DIMINUER LES QUANTITÉS UTILISÉES

Que ce soit en utilisant les produits moins souvent, en les alternant avec d'autres plus écologiques ou en réduisant la quantité utilisée, il est possible de réduire substantiellement les impacts négatifs de nos activités domestiques sur la qualité de l'eau.

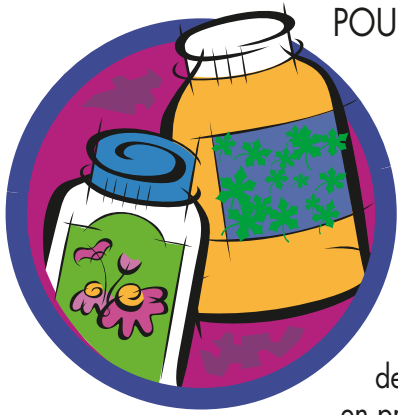
FABRIQUER SES PRODUITS DE NETTOYAGE À PARTIR D'INGRÉDIENTS NON TOXIQUES

Les pages qui suivent contiennent un grand nombre de trucs et recettes pour nettoyer et entretenir sa maison de façon beaucoup plus écologique qu'avec les produits commerciaux. Ces trucs et recettes sont utilisés depuis très longtemps, ils sont efficaces et peu dispendieux. Mais surtout, ils nous permettent de continuer à accomplir nos activités domestiques tout en préservant la qualité d'une de nos plus importantes ressources : l'eau. De plus, c'est une façon d'utiliser notre pouvoir de consommateur et de consommatrice. Si les compagnies n'arrivent plus à nous vendre l'inacceptable, elles n'auront d'autre choix que de s'adapter.



Recettes maison

POUR DES NETTOYANTS ÉCOLOGIQUES



L'utilisation de produits de nettoyage naturels ou écologiques peut vous faire économiser de l'argent tout en protégeant

l'environnement et la santé des êtres humains. Lorsque vous faites vos propres produits de nettoyage, n'oubliez pas de les accompagner d'étiquettes claires.

LES INGRÉDIENTS DE BASE

Savon pur

Le savon pur est composé de soude et d'huiles végétales. Il est entièrement biodégradable et non toxique pour l'environnement. Choisir des savons sans parfum ni colorant.

Bicarbonate de soude

Le bicarbonate de soude est un abrasif doux, il nettoie et neutralise les odeurs. Il aide à enlever les taches et permet d'assouplir les tissus.

Vinaigre blanc

Le vinaigre blanc aide à enlever la graisse et les taches. C'est un désinfectant doux.

Jus de citron

Aide à nettoyer et dégraisser, désodorise.

Huile essentielle de citron ou d'eucalyptus

Ces huiles essentielles désinfectent et désodorisent. Elles ne s'utilisent qu'en petites quantités. Ne pas les avaler.

LES RECETTES DE BASE

Nettoyant tout usage

¼ tasse (60 ml) de savon pur, 2 litres d'eau, 3 c. à soupe de jus de citron

Frotter, rincer et essuyer. S'utilise sur toutes les surfaces et fait disparaître la plupart des taches. Pour un nettoyant plus puissant, doubler la quantité de savon et de jus de citron.

Savon à vaisselle

Savon pur, eau, vinaigre

Raper le savon dans une casserole et le recouvrir d'eau. Faire mijoter jusqu'à ce qu'il soit dissous, puis ajouter un peu de vinaigre. Vous pouvez aussi ajouter 1 c. à café de bicarbonate de soude. S'utilise ensuite comme tout savon à vaisselle.

Désinfectant

50 ml d'huile essentielle de citron ou d'eucalyptus, 1 litre d'eau

Mélanger ensemble dans un contenant. Toujours brasser avant usage pour assurer le mélange de l'huile et de l'eau. Les huiles essentielles de citron et d'eucalyptus ont de grandes propriétés antiseptiques et antibactériennes, en plus de dégager une bonne odeur.

Nettoyant pour miroirs et vitres

1 partie de vinaigre pour 4 parties d'eau

Tremper légèrement une boule de papier journal dans le mélange puis frotter le miroir ou la vitre. S'utilise aussi avec de la toile à fromage. Si la surface est très sale, nettoyer d'abord avec un mélange d'eau et de savon pur.

Où se procurer les ingrédients ?

Le savon pur et les huiles essentielles se trouvent notamment dans les magasins de produits naturels. Le bicarbonate de soude, le vinaigre blanc et le jus de citron s'achètent à l'épicerie, tout comme la crème de tartre et l'huile de lin.

DANS LA CUISINE

Le four

Nettoyez-le avec du **bicarbonate de soude**. Laissez sécher durant une heure et essuyez avec un chiffon... Ça marche!

Le four à micro-ondes s'entretient en déposant **un bol d'eau avec une tranche de citron**. Faites chauffer jusqu'à la formation d'une grande quantité de vapeur. Essuyez ensuite avec un chiffon absorbant.

Le réfrigérateur

C'est le lieu où le risque de prolifération de bactéries est le plus grand dans la cuisine. Yersinia, Listeria, Salmonella et autres bacilles survivent longtemps dans les aliments entreposés au réfrigérateur. Il est souhaitable d'abaisser le pH avec un produit comme le **vinaigre** : lavez deux fois par mois l'intérieur du frigo avec un linge imbibé de vinaigre.

Les comptoirs

Désinfectez votre surface de travail (sauf si elle est en marbre) et votre planche à découper avec un chiffon imbibé de **vinaigre** pur. Faites également tremper dans le vinaigre vos ustensiles en bois.

Pour enlever une tache récalcitrante, mouillez un linge avec du **peroxyde**, pliez-le en deux et appliquez sur la tache. Couvrir avec une serviette et un objet lourd. Si la tache résiste encore au bout d'une heure, répétez le processus.

L'évier

Pour se débarrasser des taches d'eau et garder les robinets brillants, appliquez un peu de **dentifrice** avec un linge. Laissez sécher et frottez pour faire reluire. L'**alcool à friction** et le **club soda** sont aussi bons pour éliminer les taches d'eau.

Les chaudrons

Les aliments collés ou brûlés s'enlèvent aisément en couvrant le fond de la casserole avec du bicarbonate de soude et en ajoutant juste assez d'eau pour couvrir. Laissez reposer trois heures. Avec une spatule en plastique, grattez doucement.

Pour nettoyer **les casseroles en aluminium**, remplir à moitié avec de l'eau, ajoutez du bicarbonate de soude ou de la crème de tartre et portez lentement à ébullition. Laissez mijoter quelques minutes et lavez.

Nettoyez vos **casseroles en cuivre** en les frottant avec de la pâte dentifrice ou en vaporisant généreusement avec une solution de 2 tasses de vinaigre et 3 c. à table de sel.

Pour nettoyer les **œufs frits collés**, utilisez de l'eau froide. L'eau chaude a tendance à durcir les jaunes d'œufs.

Nettoyant pour argenterie

1 litre d'eau, 15 ml de bicarbonate de soude, 5 ml de sel, un morceau de papier d'aluminium. Porter à ébullition et laisser tremper l'objet en argent pendant trois minutes.

DANS LA SALLE DE BAIN

Aérer

Ventiler afin d'éviter le développement de **moisissures**.

Nettoyer

Utiliser du savon pur et une brosse à poils raides pour désincruster la saleté des **joints de carrelage**.

Enlever le **calcaire** avec du vinaigre pur ou du jus de citron.

Pour prévenir les **taches d'eau** et les **moisissures**, utiliser une raclette pour douche.

Enlever **taches et cernes dans le bain** ou l'évier en porcelaine en y appliquant une pâte faite de peroxyde et de crème de tartre. Frotter légèrement. Si les taches sont tenaces, couvrir la pâte avec un linge humide et laisser agir toute la nuit.

Les taches de **rouille** laissées par les rasoirs ou les aérosols s'enlèvent en y appliquant une pâte faite de jus de citron et de bicarbonate de soude.

Laver les **rideaux de douche** ou le **tapis de bain** à l'eau tiède dans la machine à laver (ajouter quelques serviettes avec le rideau de douche s'il est en plastique).

Avant d'accrocher le rideau de douche, le faire tremper un peu dans l'**eau salée** afin d'éviter que les moisissures s'y accrochent.

Déboucher

Prévenez la formation de bouchons en nettoyant régulièrement le **siphon** et en plaçant une **crépine** dans le fond de la douche ou dans le lavabo, afin de retenir les déchets.

Si un bouchon se forme malgré tout, privilégiez des

solutions mécaniques : ventouse, fil de fer recourbé, par exemple. Versez dans le drain bouché un mélange composé de 50% de vinaigre et de 50% de bicarbonate de soude et laissez agir de 15 à 20 minutes. Versez ensuite assez d'eau bouillante pour tout nettoyer.

Évitez à tout prix les **déboucheurs chimiques** qui sont polluants, dangereux et sûrement pas plus efficaces que les techniques douces mentionnées ci-dessus.

Il est recommandé de verser un gallon d'eau bouillante environ une fois par semaine dans vos drains afin de libérer les graisses qui s'y accumulent facilement. Verser la moitié du gallon, attendez quelques minutes et versez l'autre moitié.

Si un **corps étranger** (clé, bouchon de plastique, petit jouet) est tombé dans la cuvette de la toilette ou dans l'évier, il vaut mieux faire appel à un plombier. Notez que certains plombiers refusent d'intervenir lorsque l'on a eu recours à un déboucheur dangereux comme les produits à base de soude; les risques de brûlure sont trop importants.

DANS LA SALLE DE LAVAGE

La lessive

Choisissez un **cycle court sans prélavage**, évitez de **surdoser** le détergent. Lorsque l'eau est dure (présence de calcaire), le savon est moins efficace. Ajouter un peu

de **bicarbonate de soude** à l'eau de lessive permet de remédier à ce problème. De nos jours, nous lavons plus souvent de petites quantités de linge moins sale. Résultat : davantage de rejets polluants, irritations de la peau et usure prématurée des textiles.

Pour **assouplir** les tissus, ajouter un quart de tasse (60 ml) de vinaigre blanc au dernier cycle de rinçage.

Le choix des textiles

Adoptez des textiles qui peuvent être entretenus **facilement**. Évitez ceux qui nécessitent un nettoyage à sec (les produits utilisés pour nettoyer à sec sont très dommageables pour la qualité de l'eau et de l'air). Privilégiez une **laveuse à chargement frontal**, qui abîme moins les vêtements, utilise moins d'eau et nécessite beaucoup moins de savon. De plus, comme les vêtements ressortent mieux essorés, des économies d'environ 50 \$ par année seront faites sur la consommation d'électricité de la sècheuse.

AILLEURS DANS LA MAISON

Les meubles

Un simple coup de **chiffon** ou de plumeau remplace avantageusement les cires et les dépoussiérants en aérosol, ou les lingettes à jeter.

Astiquer les meubles vernis avec un peu d'**huile de lin** ou d'**huile de citron**. Leur brillant original sera ravivé par un chiffon de laine.

Pour les meubles cirés, achetez une véritable **cire d'abeille** sans additifs chimiques.

Le canapé en **cuir** s'entretient avec un mélange d'huile de lin et de vinaigre, qui le nourrit et le fait briller.

Les planchers

Nettoyez les sols carrelés à l'eau claire, ou avec un peu de **savon liquide** s'ils sont particulièrement sales. Les marbres sont rincés à l'eau et ravivés avec un peu d'**huile de lin**.



Les parquets vitrifiés s'entretiennent avec une serpillière humide. Les planchers de bois naturel aiment la **cire d'abeille** naturelle mélangée à de la cire de carouba et... de l'huile de coude!

Les **linoléums** (vrais ou faux) s'entretiennent avec un linge imbibé d'huile de lin et se nettoient avec un savon à base d'huiles végétales.

Les mauvaises odeurs

Dans la salle de bain, un petit bouquet de **lavande**. Dans la cuisine, une **orange piquée de clous de girofle** ou encore un petit sac de toile contenant des clous de girofle, quelques bâtons de **cannelle** et des épis de blé. Dans les armoires à linge, des petits **savons** naturels dispersés éviteront l'odeur de « renfermé ». Dans le frigo, un petit pot ouvert contenant du **bicarbonate de soude**.

Economiser l'eau

Pourquoi est-il si important de conserver l'eau ?

Parce que la demande continue de croître alors que les réserves d'eau utilisables diminuent constamment, notamment en raison de la pollution. En effet, une fois polluée, l'eau n'est pas aussi facilement utilisable pour nos différents usages.

Jusqu'à tout récemment, la perception selon laquelle le Québec a de l'eau douce en abondance nous a amenés à en faire un usage abusif, en installant par exemple dans presque toutes les maisons des toilettes consommant 18 litres par chasse d'eau, alors qu'une toilette de 6 litres est également efficace, ou encore en jetant toutes sortes de produits nocifs directement à l'égout. Le Canada se classe deuxième au monde pour la consommation d'eau par habitant, (en moyenne 340 litres par personne par jour, 150 en France, moins de 20 en Afrique) et c'est dans le secteur résidentiel que l'utilisation de l'eau y connaît croissance la plus forte.

Les différentes utilisations que nous faisons de l'eau en diminuent presque toujours la qualité, et les traitements que nous lui faisons subir à l'usine d'épuration ne permettent généralement pas de retrouver la qualité initiale. Donc, moins nous utilisons d'eau, moins nous rejetons dans l'environnement une eau qui demeure plus ou moins contaminée. Et moins l'eau rejetée dans l'environnement est polluée, moins il en coûte cher pour la rendre à nouveau potable ou pour recouvrer d'autres usages tels que la pêche ou la baignade.

Comment consommer moins d'eau ? Il faut d'abord voir où nous utilisons l'eau à la maison, puis déterminer comment réduire les quantités utilisées. Cela peut se faire soit en modifiant certaines pratiques et habitudes qui entraînent un gaspillage, soit en se procurant des appareils et accessoires qui consomment moins d'eau. Un petit truc ? Commencez par regarder dans la salle de bain. En effet, c'est là qu'a lieu environ 60% de la consommation d'eau à l'intérieur des maisons.



UNE FOIS POUR TOUTES

Nous pouvons choisir des appareils qui acheminent et utilisent l'eau de façon plus **efficace**. Une fois ces modifications effectuées, plus besoin d'y penser.

Une **toilette à petit volume d'eau** ne consomme que six litres d'eau ou même trois, tout en procurant la même puissance de chasse qu'un modèle traditionnel qui utilise jusqu'à 30 litres. Une famille moyenne peut ainsi économiser environ 120 000 litres d'eau par année.

Un **aérateur à débit réduit** dans la cuisine et la salle de bain peut réduire de 50% la quantité d'eau acheminée par un robinet.

Une **laveuse à chargement frontal** ne consomme que 65 litres d'eau par lavage alors qu'une laveuse classique en utilise 160.

Choisir un **lave-vaisselle qui consomme moins d'eau** peut permettre d'économiser de 20 à 23 litres par lavage, soit près de 4 000 litres d'eau par an.

Les **toilettes** sont les championnes des **fuites** cachées. De 20 à 40 litres d'eau par heure, soit de 200 000 à 400 000 litres d'eau par année, peuvent ainsi s'écouler à notre insu. Pour déterminer si les toilettes fuient, il suffit d'ajouter un peu de colorant alimentaire dans le réservoir et d'attendre de 15 à 30 minutes. Si l'eau de la cuvette se colore sans que la chasse d'eau ait été actionnée, il y a sans doute une fuite par le clapet ou par la valve d'arrêt. Le remplacement du clapet doit être accompagné du nettoyage de l'assise du clapet à l'aide d'une laine d'acier. Quant à la valve d'arrêt, nettoyez et lubrifiez-en le mécanisme. Si le niveau d'eau du réservoir est haut et que l'eau coule continuellement dans le trop-plein, le flotteur doit être réglé ou remplacé.

Une **goutte d'eau** qui s'échappe à chaque seconde d'un robinet représente 9 540 litres

d'eau par année. Souvent, le simple remplacement de la rondelle d'étanchéité suffit à régler le problème.



UN JOUR À LA FOIS

Nous pouvons changer certaines de nos habitudes et adopter de petits gestes qui feront partie tout naturellement de notre vie.

Dans la salle de bain

Fermez le robinet durant le brossage des dents, le rasage ou la toilette (11 à 19 litres d'eau par minute).

Prenez une douche (115 litres) plutôt qu'un bain (160 litres). Soyez attentif au temps d'utilisation. Cinq minutes de moins peuvent économiser près de 100 litres par douche.

Ne prenez pas les toilettes pour des poubelles. La **chasse des déchets** gaspille beaucoup d'eau en plus de causer des problèmes dans les systèmes d'assainissement.

Dans la salle de lavage

Remplissez la laveuse à pleine capacité, sans toutefois la surcharger. Autrement,

choisissez le niveau d'eau requis pour la quantité de linge à laver.

Dans la cuisine

Lavez les fruits et les légumes **dans un évier** ou un contenant partiellement rempli d'eau plutôt que de laisser l'eau s'écouler continuellement.

Faites cuire les légumes à la **vapeur** afin de réduire la quantité d'eau nécessaire à la cuisson, sans compter que c'est meilleur pour la santé puisque les légumes conservent plus de vitamines.

Décongelez vos aliments dans le réfrigérateur au lieu de le faire sous le robinet.

Gardez un pot d'**eau fraîche** au réfrigérateur plutôt que de faire couler l'eau du robinet jusqu'à ce qu'elle refroidisse. De plus, laisser reposer l'eau permet l'évaporation du chlore qu'elle contient.

Lorsque vous nettoyez la cuisine, remplissez partiellement l'évier pour y **rincer** votre chiffon plutôt que d'ouvrir le robinet à plusieurs reprises.

Faites fonctionner le lave-vaisselle uniquement lorsqu'il est rempli et choisissez le **cycle court**. Ceci pourra économiser de 45 à 50 litres d'eau par cycle de lavage.

Si vous lavez la vaisselle à la main, faites-le dans un **bac** plutôt que sous le jet du robinet.

À l'extérieur

Lavez la voiture avec un **seau** rempli d'eau plutôt qu'avec le boyau d'arrosage qui gaspille près de 500 litres d'eau pour un seul lavage de voiture.



Nettoyez l'entrée du garage avec le **balai** plutôt qu'avec le boyau d'arrosage.

Ne faites pas fondre la **neige** au printemps en l'arrosant.

La pelouse

Ne vous entêtez pas à obtenir du gazon là où il ne pousse pas. Préférez-lui des plantes **couvre-sol** qui ne requièrent presque pas d'arrosage.

Coupez **l'herbe** lorsqu'elle est longue et laissez-la reposer au sol afin de retenir davantage l'humidité. L'herbe coupée constituera du même coup un fertilisant naturel, diminuant ainsi de 30 % les apports d'engrais nécessaires (biologique évidemment!).

Pratiquez **l'aération** du sol en profondeur, le **défeutrage** et le **chaulage**.

N'arrosez que lorsque c'est absolument **nécessaire**, en évitant les excès. En général, 2,5 cm d'eau par semaine sont suffisants.

Arrosez de préférence tôt le matin ou en fin de journée afin d'éviter l'évaporation rapide.

Réglez le jet de **l'arrosoir** pour n'arroser que la pelouse et non pas l'asphalte ou l'aire de stationnement de vos voisins.

Installez une **minuterie** manuelle afin de régler la période d'arrosage désirée.

N'arrosez pas par temps **venteux**.

En période de **sécheresse**, ne gaspillez pas l'eau sur l'herbe brunie. Dès que les pluies reviendront, elle reprendra sa croissance.

Pour l'aménagement d'une **nouvelle pelouse**, privilégiez l'automne : les nuits sont fraîches, la pluie généralement abondante, ce qui favorise un meilleur enracinement. Au printemps, une nouvelle pelouse requiert plus d'arrosage et est exposée à des périodes de chaleur. Ajoutez de la terre à jardin et du compost à la terre avant la pose car généralement, la terre vendue en vrac est sablonneuse.

Si vous installez un système **d'irrigation**, vérifiez son efficacité régulièrement. S'il s'agit d'un système automatique, joignez-y un détecteur de pluie afin qu'un cycle ne soit pas déclenché lorsqu'il a plu suffisamment au cours d'une semaine.

Au jardin

Déterminez quels végétaux s'adapteront le mieux à votre jardin en pratiquant **l'analyse du sol** et l'observation des périodes d'ensoleillement.

Appliquez une couche de 7 à 10 cm de **paillis** sur les plates-bandes et le potager pour réduire l'évaporation, garder le sol frais et l'empêcher de se compacter. Les besoins en arrosage seront ainsi réduits de 75 %.

Récupérez l'eau de pluie à l'aide d'un tonneau placé près de la descente d'une gouttière.

Utilisez un **pluviomètre**, ou simplement un verre d'eau à parois droites muni d'une règle afin de calculer la quantité de pluie tombée au cours de la semaine. Généralement, 50 mm de pluie par semaine suffiront à la croissance des plantes.

Utilisez un **tuyau perforé**, aussi appelé boyau suintant, pour l'arrosage. Fabriqués à l'aide de pneus recyclés, ces tuyaux permettent à l'eau de s'écouler directement à la base des plantes, réduisant d'autant plus l'évaporation s'ils sont placés sous le paillis. Il suffit de laisser le boyau, qui couvre une largeur de 120 cm, couler durant 2 ou 3 heures par période de 7 à 10 jours (à moins qu'il ne pleuve suffisamment). Pour les sols plus sablonneux qui retiennent moins l'eau, n'arrosez qu'une heure à la fois, tous les 4 ou 5 jours.

Acceptez que le jardin ne soit pas parfait : selon les étés, il peut être ou non à son meilleur, **comme la nature**.



Pour en savoir davantage

www.eausecours.org

FORMULAIRE D'ADHÉSION À EAU SECOURS!

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Municipalité _____

Code postal _____

Téléphone _____

Courriel _____

- **MEMBRE DE SOUTIEN** Je n'ai pas le temps de participer aux activités de la Coalition mais je soutiens financièrement car j'adhère à sa mission.
- **MEMBRE PARTICIPANT** Je veux être mis au courant de toutes les activités de la Coalition.
- **BÉNÉVOLE** Je pourrais consacrer quelques heures par mois aux activités d'*Eau Secours!* Veuillez communiquer avec moi.

La cotisation annuelle pour être membre d'*Eau Secours!* est de 10\$.

Ci-joint _____ \$ / J'ajoute un don de _____ \$

Veillez libeller votre chèque à l'ordre d'*Eau Secours!* et le poster à l'adresse suivante :

EAU SECOURS!

C.P. 55036 CSP Fairmount, Montréal, (Québec) H2T 3E2