Eau Secours!

CHAQUE JOUR, NOUS UTILISONS SI SOUVENT ET SI FACILEMENT L'EAU À LA MAISON ET AU TRAVAIL QUE NOUS TENONS CE PRIVILÈGE POUR ACQUIS. TOUTEFOIS, NOS ACTIVITÉS QUOTIDIENNES D'UTILISATION DE L'EAU LA CONTAMINENT PRESQUE TOUJOURS, À DIFFÉRENTS DEGRÉS.

Par exemple, le simple fait de rincer la vaisselle crée des eaux usées qui sont, jusqu'à un certain point, contaminées. Ces eaux sont ensuite traitées dans une station d'épuration, où le traitement n'est jamais efficace à 100 %. L'eau retournée à l'environnement est donc d'une qualité moindre, affectant la santé des écosystèmes naturels et hypothéquant nos possibilités d'utiliser à nouveau ces eaux.

Nous devons apprendre les gestes qui aident au quotidien à économiser et à sauvegarder l'eau, car le **DROIT** de l'utiliser est définitivement lié au **DEVOIR** de la préserver. **CHAQUE GESTE A UN IMPACT CERTAIN SUR L'AVENIR.**

Préserver la qualité de l'eau

Au moins trois possibilités s'offrent à nous pour diminuer les impacts négatifs de nos activités domestiques sur la qualité de l'eau.

Acheter des produits domestiques plus écologiques. Certains produits sont moins dommageables que d'autres pour l'environnement. On peut se fier sur l'Écologo, le symbole du programme *Choix environnement* du gouvernement du Canada, ou encore sur les mentions de conformité avec les tests de l'OCDE qui confirment que le produit est meilleur pour l'environnement.

Diminuer les quantités utilisées. Que ce soit en utilisant les produits moins souvent, en les alternant avec d'autres plus écologiques ou en réduisant la quantité utilisée, il est possible de réduire substantiellement les impacts négatifs de nos activités domestiques sur la qualité de l'eau.

Fabriquer ses produits de nettoyage à partir d'ingrédients non toxiques. Il existe un grand nombre de trucs et recettes pour nettoyer et entretenir sa maison de façon beaucoup plus écologique qu'avec les produits commerciaux.

Dans la cuisine

- Nettoyez le **FOUR** avec du bicarbonate de soude. Laissez sécher durant une heure et essuyez avec un chiffon.
- Le **FOUR À MICRO-ONDES** s'entretient en déposant un bol d'eau avec une tranche de citron. Faites chauffer jusqu'à la formation d'une grande quantité de vapeur. Essuyez ensuite avec un chiffon absorbant.
- Lavez deux fois par mois l'intérieur du **RÉFRIGÉRATEUR** avec un linge imbibé de vinaigre.
- Pour se débarrasser des taches d'eau et garder les **ROBINETS** brillants, appliquez un peu de dentifrice avec un linge. Laissez sécher et frottez pour faire reluire.
- Les aliments collés ou brûlés s'enlèvent aisément en couvrant le fond de la **CASSEROLE** avec du bicarbonate de soude et en ajoutant juste assez d'eau pour couvrir. Laissez reposer trois heures. Avec une spatule en plastique, grattez doucement.

Dans la salle de bain

- **VENTILEZ** afin d'éviter le développement de moisissures.
- Utilisez du savon pur et une brosse à poils raides pour désincruster la saleté des **JOINTS DES CARRELAGES.**
- Enlever le **CALCAIRE** avec du vinaigre ou du jus de citron.
- Pour prévenir les taches d'eau et les **MOISISSURES**, utiliser une raclette pour douche.
- Enlever **TACHES ET CERNES** dans le bain ou l'évier en porcelaine en y appliquant une pâte faite de peroxyde et de crème de tartre. Frotter légèrement.
- Les taches de **ROUILLE** s'enlèvent en y appliquant une pâte faite de jus de citron et de bicarbonate de soude.
- Prévenez la formation de **BOUCHONS** en plaçant une crépine dans le fond de la douche ou dans le lavabo. Si un bouchon se forme malgré tout, privilégiez des solutions mécaniques : ventouse, fil de fer recourbé. Versez dans le drain bouché un mélange composé de 50 % de vinaigre et de 50 % de bicarbonate de soude et laissez agir de 15 à 20 minutes. Versez ensuite assez d'eau bouillante pour tout nettoyer. Évitez à tout prix les déboucheurs chimiques.

Dans la salle de lavage

- Choisissez un **CYCLE COURT** sans prélavage, évitez de surdoser le détergent. Lorsque l'eau est dure (présence de calcaire), le savon est moins efficace. Ajoutez un peu de bicarbonate de soude à l'eau de lessive permet de remédier à ce problème.
- Pour **ASSOUPLIR LES TISSUS**, ajouter ¼ tasse (60 ml) de vinaigre blanc au dernier cycle de rinçage.

Recettes de base

Nettoyant tout usage
¼ tasse (60 ml) de savon pur, 2 litres d'eau, 3 c. à soupe de jus de citron. Frotter, rincer et essuyer. S'utilise sur toutes les surfaces et fait disparaître la plupart des taches. Pour un nettoyant plus puissant, doubler la quantité de savon et de jus de citron.

Savon à vaisselle
Savon pur, eau, vinaigre. Raper le savon dans une casserole et le recouvrir d'eau. Faire mijoter jusqu'à ce qu'il soit dissous, puis ajouter un peu de vinaigre. Vous pouvez aussi ajouter 1 c. à café de bicarbonate de soude. S'utilise ensuite comme tout savon à vaisselle.

Désinfectant
50 ml d'huile essentielle de citron ou d'eucalyptus, 1 litre d'eau. Mélanger ensemble dans un contenant. Toujours brasser avant usage pour assurer le mélange de l'huile et de l'eau.

Nettoyant pour miroirs et vitres
1 partie de vinaigre pour 4 parties d'eau. Tremper légèrement une boule de papier journal dans le mélange puis frotter le miroir ou la vitre.

FÉVRIER 2007

FORMULAIRE D'ADHÉSION À *EAU SECOURS!*

Nom _____
Prénom _____
Adresse _____
Municipalité _____
Code postal _____
Téléphone _____
Courriel _____

- **MEMBRE DE SOUTIEN** Je n'ai pas le temps de participer aux activités de la Coalition mais je soutiens financièrement car j'adhère à sa mission.
- **MEMBRE PARTICIPANT** Je veux être mis au courant de toutes les activités de la Coalition.
- **BÉNÉVOLE** Je pourrais consacrer quelques heures par mois aux activités d'*Eau Secours!* Veuillez communiquer avec moi.

La cotisation annuelle pour être membre *d'Eau Secours!* est de 10 $.

Ci-joint _____ $ / J'ajoute un don de _____ $

Veuillez libeller votre chèque à l'ordre d'*Eau Secours!* et le poster à l'adresse suivante :

EAU SECOURS!
C.P. 55036 CSP Fairmount, Montréal, (Québec) H2T 3E2

Economiser l'eau

Pourquoi est-il si important de conserver l'eau? Parce que la demande continue de croître alors que les réserves d'eau utilisables diminuent constamment, notamment en raison de la pollution. En effet, une fois polluée, l'eau n'est pas aussi facilement utilisable pour nos différents usages.

Une fois pour toutes

Nous pouvons choisir des appareils qui acheminent et utilisent l'eau de façon plus efficace. Une fois ces modifications effectuées, plus besoin d'y penser.

- Une **TOILETTE À PETIT VOLUME D'EAU** ne consomme que six litres d'eau tout en procurant la même puissance de chasse qu'un modèle traditionnel qui utilise jusqu'à 30 litres. Une famille moyenne peut ainsi économiser environ 120 000 litres d'eau par année.
- Un **AÉRATEUR À DÉBIT RÉDUIT** dans la cuisine et la salle de bain peut réduire de 50% la quantité d'eau acheminée par un robinet.
- Une **LAVEUSE À CHARGEMENT FRONTAL** ne consomme que 65 litres d'eau par lavage alors qu'une laveuse classique en utilise 160.
- Choisir un **LAVE-VAISSELLE QUI CONSOMME MOINS** d'eau peut permettre d'économiser de 20 à 23 litres par lavage, soit près de 4 000 litres d'eau par an.
- Les toilettes sont les championnes des **FUITES CACHÉES**. De 20 à 40 litres d'eau par heure, soit de 200 000 à 400 000 litres d'eau par année, peuvent ainsi s'écouler à notre insu. Une goutte d'eau qui s'échappe à chaque seconde d'un robinet représente 9 540 litres d'eau par année. Souvent, le simple remplacement de la rondelle d'étanchéité suffit à régler le problème.

Un jour à la fois

Nous pouvons changer certaines de nos habitudes et adopter de petits gestes qui feront partie tout naturellement de notre vie.

Dans la salle de bain

- **FERMEZ LE ROBINET** durant le brossage des dents, le rasage ou la toilette (11 à 19 litres d'eau par minute).
- **PRENEZ UNE DOUCHE** (115 litres) plutôt qu'un bain (160 litres). Soyez attentif au temps d'utilisation. Cinq minutes de moins peuvent économiser près de 100 litres par douche.
- Ne prenez pas les toilettes pour des poubelles. La **CHASSE DES DÉCHETS** gaspille beaucoup d'eau en plus de causer des problèmes dans les systèmes d'assainissement.

Dans la salle de lavage

- **REMPLISSEZ LA LAVEUSE** à pleine capacité, sans toutefois la surcharger. Autrement, choisissez le niveau d'eau requis pour la quantité de linge à laver.

Dans la cuisine

- **LAVEZ** les fruits et les légumes dans un évier ou un contenant partiellement rempli d'eau plutôt que de laisser l'eau s'écouler continuellement.
- **DÉCONGELEZ** vos aliments dans le réfrigérateur au lieu de le faire sous le robinet.
- Gardez un **POT D'EAU FRAÎCHE** au réfrigérateur plutôt que de faire couler l'eau du robinet jusqu'à ce qu'elle refroidisse. De plus, laisser l'eau au réfrigérateur permet l'évaporation du chlore qu'elle contient.
- Faites fonctionner le **LAVE-VAISSELLE** uniquement lorsqu'il est rempli et choisissez le cycle court. Ceci pourra économiser de 45 à 50 litres d'eau par cycle de lavage.
- Si vous lavez la **VAISSELLE** à la main, faites-le dans un bac plutôt que sous le jet du robinet.

À l'extérieur

- Lavez la **VOITURE** avec un seau rempli d'eau plutôt qu'avec le boyau d'arrosage qui gaspille près de 500 litres d'eau pour un seul lavage de voiture.
- Nettoyez l'**ENTRÉE DU GARAGE** avec le balai plutôt qu'avec le boyau d'arrosage. La pelouse
- Ne vous entêtez pas à obtenir du gazon là où il ne pousse pas. Préférez-lui des **PLANTES COUVRE-SOL** qui ne requièrent presque pas d'arrosage. **ARROSEZ** de préférence tôt le matin ou en fin de journée afin d'éviter l'évaporation rapide.
- Réglez le jet de l'**ARROSOIR** pour n'arroser que la pelouse et non pas l'asphalte ou l'aire de stationnement de vos voisins.
- Installez une **MINUTERIE** manuelle afin de régler la période d'arrosage désirée.
- En période de sécheresse, **NE GASPILLEZ PAS L'EAU** sur l'herbe brunie. Dès que les pluies reviendront, elle reprendra sa croissance.

Eau Secours!
C.P. 55036 CSP Fairmount, Montréal, (Québec) H2T 3E2 / 514-270-7915
webmaster@eausecours.org